

## Памятка для родителей «Профилактика энтеровирусной инфекции у детей»

От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 2 до 10 суток. Заболевание начинается чаще всего остро с внезапного подъема температуры, головной боли, общей слабости, головокружения, нарушения сна, тошноты, рвоты, болей в животе, жидкого стула, появления высыпаний на стопах, ладонях, боль в горле, высыпания во рту (зеве)

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Как правило заболевание протекает в легкой форме, однако, встречаются тяжелые формы энтеровирусной инфекции - серозный вирусный менингит.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Для предупреждения заболевания энтеровирусной инфекцией необходимо соблюдать меры профилактики:

1. Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода и напитки в фабричной упаковке).
2. Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.
3. Тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой и последующим ополаскиванием кипятком.
4. Не допускать при купании в водоемах и бассейнах, попадания воды в полость рта.
5. Соблюдать элементарные правила личной гигиены.
6. Рекомендуются влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.
7. Медикаментозная профилактика при непосредственном контакте с больным энтеровирусной инфекцией:

Таблетки Арбидол 50 мг, количество таблеток зависит от возраста (смотри таблицу), принимать 1 раз в день, внутрь, запивая водой.

с 3 до 6 лет	50 мг (1 таб.)
с 6 до 12 лет	100 мг (2 таб.)
старше 12 лет и взрослые	200 мг (4 таб.)

**ИЛИ!** Гриппферон, капли назальные 10000 ме/мл при контакте с больным закапывают в возрастной дозировке (смотри таблицу) 2 раза в день в течение 5-7 дней.

от 1 до 3-х лет	по 2 капли в каждый носовой хо
с 3 до 14 лет	по 2 капли в каждый носовой ход
старше 12 лет и взрослые	по 3 капли в каждый носовой ход

1. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!