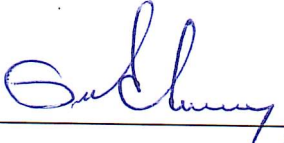


**План мероприятий посещений в Школу здоровья
Детский сад № 46**

№	Месяц	День	Название	Время	Кол-во детей
1.	Июль	22	Международный день бокса. Ознакомление вида спорта бокс (разминка, стойки, ходьба, история вида спорта).	9:30- 10:30	10
2.	Август	15	Веселые старты в зале вольной борьбы (различные эстафеты на скорость, силу, координацию, ловкость).	9:30- 10:30	12
3.	Сентябрь	12	Спортивный путь (разминка всех мышц, ознакомление и лазанье на канате, 3 способа как правильно залезть на канат.)	10:00- 11:00	15
4.	Октябрь	5	Ознакомление вида спорта вольной борьбы (разминка всех мышц, простейшие приемы, акробатические элементы кувырки, колесо, история вида спорта).	10:00- 11:00	15
5.	Ноябрь	23	Детская йога (разминка и разогрев всех мышц, дыхательная гимнастика, основные стойки в йоги, упражнение на расслабление).	10:00- 11:20	15
6.	Декабрь	27	Новогодний спортивный праздник (спортивные игры, отжимание, пресс, приседание, прыжки в длину на количество, время и тд.)	10:00- 11:20	15

СОГЛАСОВАНО: Директор МБУ ГСК «Олимп»  А.Г. Блискавка

И.о. Зам. Директора МБУ ГСК «Олимп»  М.Е. Пучкина